




**Dunia
Silva**
photographie

Glória
WELCOME BABY

A vossa sessão

Welcome Baby

Um pequeno guia para preparar a sessão e chegar com mais tranquilidade.

Os primeiros dias são feitos de colo, mamadas, descobertas e algum cansaço. Não precisam de ter tudo sob controlo para guardar esta fase em fotografias.

A sessão acontece ao ritmo do vosso bebé, com tempo para mamar, mudar a fralda ou simplesmente ficar no colo. O mais importante é que se sintam confortáveis.

Antes de sair de casa

Mantenham a rotina habitual. Se coincidir com o ritmo do bebé, podem dar-lhe de mamar antes de sair ou à chegada.

Não é preciso mantê-lo acordado para que durma na sessão. Acordado ou a dormir, vamos respeitar o seu ritmo.

Escolham roupa confortável e fácil de retirar, evitando peças muito apertadas que deixem marcas na pele.

Na mala do bebé

Basta o essencial do dia a dia e, se quiserem, uma recordação especial da vossa família.

☐ **Fraldas e toalhitas**

Para as mudanças de fralda durante a sessão.

☐ **Leite e biberão**

Caso façam parte da rotina do bebé.

☐ **Chupeta**

Apenas se o bebé já estiver habituado a usá-la.

☐ **Uma muda de roupa**

Para os pequenos imprevistos.

☐ **Uma mantinha**

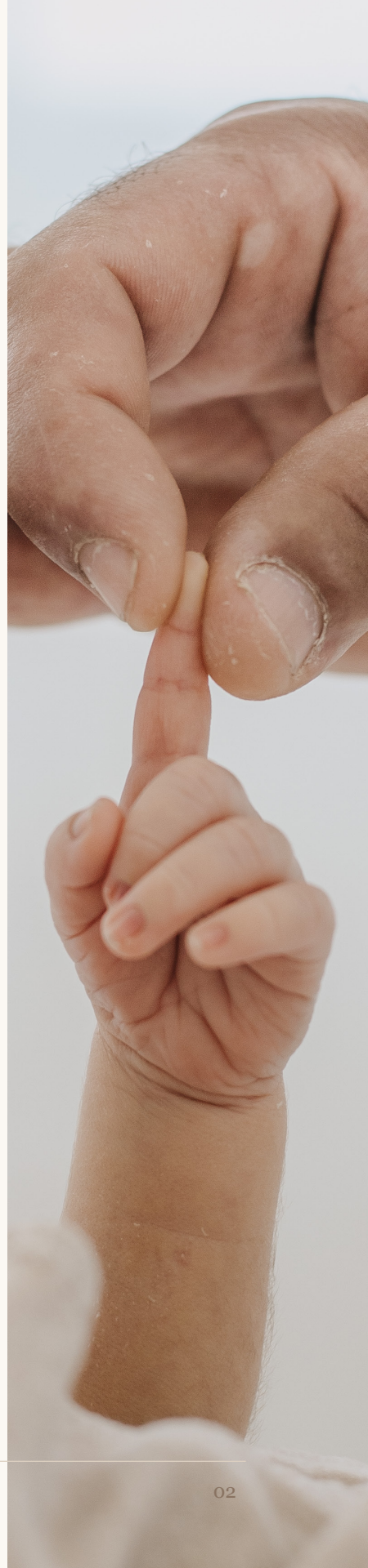
De que gostem ou que tenha um significado especial.

☐ **Uma recordação da família**

Uma peça feita pela avó, outro objecto que queiram incluir ou a primeira roupinha

Se vierem irmãos

Uma pequena merenda e a bebida habitual podem ser úteis. Digam-me antes da sessão as idades dos irmãos que vão participar.



Tons suaves e texturas naturais

Peças simples e confortáveis ajudam a manter a atenção no bebê e na ligação entre vocês.



Branco



Creme



Bege



Terra



Pastel



Azul



Verde

Para o bebê

Fofos ou macacões de malha ou tricot ficam especialmente bonitos em fotografia. Tragam, se tiverem, uma ou duas peças de que gostem. No estúdio existe um fofinho destes caso não tenham e queiram usar.

Bodies lisos, algodão, linho e outras texturas naturais também são ótimas opções. Prefiram branco, creme, bege e tons naturais suaves.

Para os pais e irmãos

Escolham **tons neutros claros ou pastel, tons terra, bege, creme e branco**. Não precisam de vestir todos a mesma cor: basta que os tons combinem entre si.

Evitem logótipos grandes, frases, desenhos, padrões fortes e cores muito intensas.

Não precisam de comprar roupa para a sessão. Podemos escolher entre as opções que já têm.

Ao ritmo do vosso bebé

Há tempo para as pausas de que precisarem.

Colo e conforto primeiro

Se o bebé precisar de mamar, de colo ou de mudar a fralda, fazemos uma pausa. Se estiver acordado, fotografamos assim. Não precisamos de forçar o sono nem as poses.

Pais também fazem parte

Não precisam de saber posar nem de se sentir perfeitamente preparados. Vou orientar-vos para guardar momentos naturais: o bebé nos vossos braços, os pequenos detalhes e a vossa ligação.

Os irmãos ao seu ritmo

Damos-lhes tempo para se aproximarem do bebé, sem exigir que estejam sempre quietos ou a olhar para a câmara. Os gestos espontâneos também fazem parte da história.

Os imprevistos são normais

Choro, xixi, uma troca de roupa ou uma pausa a mais fazem parte. Não precisam de pedir desculpa. Vamos adaptando a sessão ao que o bebé e a família precisarem.

Venham como são. É esta fase que vamos guardar.